

## Projektbeskrivelse - "Sundhed på hjul"

### Baggrund

Sundhedsreformen indeholder krav om øget fokus på forebyggelse, opsporing, lige adgang til og udvikling af sundhedstilbud i det nære. Desuden er der med den kommende Folkesundhedslov lagt op til, at sundhedsfremme og forebyggelse skal foregå i forskellige arenaer og i samarbejde med civilsamfundet, lokale virksomheder mfl.

Sundhed Norddjurs tilbyder patientrettede tilbud til borgere med kroniske sygdomme. De udbydes i Grenaa Sundhedshus og i Allingåbrohallen og er omfattet af den horisontale samarbejdsaftale med Regionen. Der er dog behov for at styrke de borgerrettede tilbud, hvor formålet er at styrke borgernes sundhed og trivsel og forebygge sygdom før den opstår eller forværres.

Forebyggelsespotentialer er stort set i lyset af sundhedsprofilen for Norddjurs Kommune fra 2025. Den viser en høj forekomst i forhold til KRAM-faktorerne (kost, rygning, alkohol, motion), dvs. en høj andel af dagligrygere (15%), borgere med et usundt kostmønster (25%), og fysisk inaktive borgere (21%) (hvordan har du det? 2025).

Målgruppen med størst behov for sundhedsydelser kan være udfordrende at rekruttere til forebyggende sundhedstjek. Dog kan faktorer såsom kortere geografisk afstand gøre indsatsen mere tilgængelig og dermed potentielt bidrage til at øge deltagelsen for målgrupper, der ellers kan være svære at nå.

For at sikre lige adgang til sundhedstilbud i det nære, nødvendiggør Norddjurs Kommunes geografiske udstrækning, at borgerrettede tilbud foregår på forskellige lokationer og også i geografiske yderområder i kommunen.

### Beskrivelse af forebyggende tilbud

Projektet omhandler etableringen af en mobil sundhedsindsats for sundhedstjek og opsøgende forebyggende aktiviteter tæt på borgernes hverdag. Den mobile sundhedsindsats besøger forskellige lokationer i borgernes nærmiljø, eksempelvis biblioteker, forsamlingshuse, borgerhuse, idrætshaller og arbejdspladser mv.

Tilbuddet består af et sundhedstjek og en helbredssamtale, hvor der er afsat en halv time til hver (60 minutter i alt). Det foregår i lokaler i de geografiske områder, som sundhedsbussen kører til, for at samtalerne kan foregå fortroligt.

#### Sundhedstjekket består af:

- Måling af blodtryk, lungefunktion og kulilte
- Bioimpedansmåling af body-age, fedtprocent mv. med TANITA-vægt

- Funktionsevnetest (primært for ældre borgere) med Short Physical Performance Battery. Ved yngre borgere foretages en screening af det fysiske aktivitetsniveau med udgangspunkt i et spørgeskema om sundhedsvaner

#### Helbredssamtalen omhandler:

Samtalen omhandler det udførte sundhedstjek og sundhedsmæssige vaner relateret til KRAM, og mentale- og sociale faktorer. Det danner grundlag for differentieret råd og vejledning med afsæt i den motiverende samtale og borgerens handlemuligheder.

- Ift. rygning og alkohol anvendes VBA-metoden (kort rådgivning om stoptilbud), hvori borger oplyses om mulighederne for fysisk eller digitalt nikotinafvænningsforløb hos Sundhed Norddjurs, samt rådgivning i Rusmiddelcenteret
- Ift. motionsvaner kan borger få udarbejdet en træningsplan med Exorlive og træne på egen hånd eller introduceres til selvhjælps-videoer i Helpii
- Borgere med sygdomsmæssige risikofaktorer, f.eks. forhøjet blodtryk, nedsat lungefunktion mv. henvises til tilbud i Sundhed Norddjurs
- Ift. virksomheder vil der også være mulighed for at rådgive om tiltag på arbejdspladsen eller afholde f.eks. nikotinafvænningsforløb

Samlet kan tilbudsviften både bestå af kommunale tilbud fysisk og digitalt, samt i civilsamfundet og på arbejdspladser. Information om tilbud i civilsamfundet tilpasses det geografiske område, hvor "Sundhed på hjul" afholdes den pågældende dag. Borger tilbydes også at blive tilkoblet en brobygger, som kan etablere samarbejde med foreninger på de lokationer, som bussen kører til, samt hjælpe borgere med behov for følgeskab til at starte i en forening.

#### **Formål**

Formålet med tilbuddet er at:

- Opspore borgere med risikofaktorer ift. sundhedsadfærd, for at kunne sætte tidligere ind med forebyggende indsatser
- Guide borgere til selvhjælp med råd og vejledning i forhold til forebyggende tiltag
- Lave brobygning til eksisterende kommunale tilbud, samt tilbud i civilsamfundet

#### **Målgruppe**

Der er tale om et borgerrettet forebyggelsestilbud. Målgruppen er bred og omfatter voksne borgere i de lokalsamfund og på udvalgte virksomheder, som tilbuddet kører til:

- Borgere med en livsstil med risikofaktorer relateret til KRAM- (kost, rygning, alkohol, motion), mentale og sociale faktorer
- Borgere med forhøjet risiko for eller begyndende kroniske sygdomme såsom forhøjet blodtryk, KOL og diabetes

- Borgere, der ønsker at bevare en sund livsstil og har brug for råd og vejledning

## Projektperiode

Projektet løber over en toårig periode.

## Udgifter i projektperioden

Der ansættes to medarbejdere til at udføre sundhedstjek og helbredssamtaler. Derudover tilknyttes ad hoc en brobygger til civilsamfundet. Udover lønninger til medarbejdere er der udgifter til indkøb af udstyr til målinger, samt til busleje.

Engangsudgift på ca. 40.000 kr. til indkøb af måleudstyr, samt årlige driftsomkostninger på ca. 1,00 mio. kr. til lønninger og leje af varevogn.

Forventede udgifter:

<b>Årlige driftsomkostninger (estimeret)</b>	
Lønninger, 2 medarbejdere	900.000 kr. pr. år
Leje af bus (estimat)	100.000 kr. pr. år
<b>Indkøb af måleudstyr (engangsudgift)</b>	
Blodtryksmåler	700 kr.
Kuliltemåler	3.000 kr.
Lungefunktionsmåler og mundstykker	2.000-3.000 kr.
TANITA vægt	25.000-30.000 kr.

## Evaluerings af tilbuddet

Tilbuddet evalueres i forhold til følgende parametre:

- Antal borgere, der får et sundhedstjek og en helbredssamtale
- Antal borgere, der har risikofaktorer ift. sundhedsadfærd og/eller sygdomsrisiko
- Antal borgere, der henvises til tilbud (selvhjælp, kommunale tilbud, i civilsamfund mv.)
- Karakteristika for borgere, der får sundhedstjek og helbredssamtale (data fra målinger, baggrundsoplysninger i forhold til alder, køn, uddannelsesniveau, beskæftigelsesstatus og kendte sygdomme. Disse data registreres i forbindelse med sundhedstjek og helbredssamtaler).
- Spørgeskema udsendes til borgere tre måneder efter, de har fået sundhedstjek og helbredssamtale for at evaluere på borgernes udbytte af tilbuddet (f.eks. er borger startet på et anvist tilbud, har borger foretaget ændringer i forhold til risikofaktorer mv.)